

**Septembre
2025**

La Gazette de Tiers Temps

Journal interne de la Résidence

**Opération
Cartes Postales**

**Un portrait :
Les ASH**

**Zoom sur :
La maladie
d'Alzheimer**



Tous Unis pour la Cité



Dimanche 21 Septembre

CLAIROIX

PRESENCE D'UN STAND INFO-ALZHEIMER

4^{ème}
EDITION

PARTICIPATION FINANCIERE LIBRE

RANDONNEE
PEDESTRE
DENIVELE 140 M
10 KM - 9H00

MONT-GANELON

CIRCUIT ENCADRE PAR
"LES CRINQUEURS"

C'EST PARTI

TOMBOLA
A L'ARRIVÉE

COLLATION
OFFERTE



DÉPART ET ARRIVÉE
AU DOS DE LA SALLE POLYVALENTE DE CLAIROIX
COLLATION OFFERTE
ET TOMBOLA A L'ARRIVÉE



Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS



Domus



Sommaire

- p 4** *Tous Unis pour la Cité*
- p 7** Opération cartes postales
- p 8** Les rencontres Inter Résidence
- p 10** Fête des anniversaires
- p 11** Photos d'Aout

- p 12** Bon à savoir
- p 15** Le portrait du mois
- p 17** Programme prévisionnel des
- p 24** animations
- p 22** Que faire à Compiègne et sa région

- Un peu de détente
- p 23** Les actualités marquantes
- p 24** Zoom sur : La maladie d'Alzheimer
- p 26** Poésie du mois
- p 27** Quizz
- p 28** Mots mêlés
- p 30** Solutions



Ça s'est passé en Aout

Tous Unis pour la Cité

Jeudi 28 août, notre résidence a eu le plaisir d'accueillir les étudiants de l'UTC dans le cadre de leur journée d'intégration et citoyenne « Tous Unis pour la Cité ».

Tout au long de la matinée, résidents et étudiants ont partagé des moments chaleureux : parties animées de jeux de société, balade dans le jardin et atelier de pose de vernis.



Les jeunes se sont aussi improvisés cueilleurs de pommes et de poires, trop haut perchées pour être accessibles aux résidents : un coup de main apprécié de tous et qui a fait bien des heureux !

Ça s'est passé en Aout

L'après-midi a permis des échanges plus individuels, certains étudiantes accompagnant même les aides-soignantes lors de la tournée d'hydratation, découvrant ainsi une autre facette de la vie en établissement.



En parallèle, deux ateliers ont rythmé la journée : un atelier équilibre animé par Alexane et un atelier culinaire mené par Yann pour la préparation de crêpes.



La journée s'est clôturée dans une ambiance conviviale et gourmande autour d'une dégustation de crêpes préparées et partagées ensemble.

Ça s'est passé en Aout

Un grand merci aux étudiants pour leur disponibilité, leur bonne humeur et ces instants de rencontre intergénérationnelle riches en sourires et en complicité. Et pour prolonger le plaisir, n'hésitez pas à vous servir à l'accueil des pommes fraîchement cueillies : les grosses vertes sont parfaites pour de délicieuses compotes !



Ça s'est passé en Aout

Opération Cartes Postales

Cet été, notre résidence a voyagé sans quitter ses murs grâce à vous ! L'opération « Cartes Postales » a duré tout l'été et nous a permis de recevoir pas moins de 19 cartes venues de toute la France et même d'Europe. Chacune d'elles a apporté un petit souffle d'ailleurs, des paysages, des mots chaleureux et des souvenirs partagés.



Au fil des semaines, une région a particulièrement conquis les cœurs : la Normandie. Ses paysages marins, ses ciels changeants et ses souvenirs de vacances ont éveillé beaucoup d'émotions parmi les résidents.

Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à cette belle aventure épistolaire. Grâce à vos cartes, nous avons voyagé, rêvé et écrit ensemble... en attendant les prochaines escapades !



Ça s'est passé en Aout

Les rencontres Inter Résidence

Les résidences DomusVi de l'Oise ont à cœur de proposer des temps forts qui dépassent les murs de chaque établissement. C'est dans cet esprit qu'ont été mises en place les rencontres inter-résidences, un rendez-vous régulier où les participants se retrouvent pour échanger, partager et créer ensemble.

Ces rencontres offrent l'occasion de tisser de nouveaux liens, de découvrir d'autres visages, mais aussi de stimuler la curiosité et la créativité de chacun. Elles apportent aux résidents une véritable ouverture sur l'extérieur, tout en renforçant le sentiment d'appartenir à une grande communauté solidaire.



Ça s'est passé en Aout

Les bienfaits sont nombreux : joie de se retrouver, valorisation des talents, et surtout, la satisfaction de contribuer à un projet commun qui prend vie au fil des mois. « Tous en chœur avec Alzheimer » : un projet fédérateur en musique



Cette dynamique collective s'est concrétisée depuis le mois de mai autour d'un projet inédit : « Tous en chœur avec Alzheimer ». Son objectif est de coécrire une chanson originale avec les résidents des différentes structures, en mêlant leurs idées, leurs souvenirs et leurs émotions.

Après plusieurs rencontres d'écriture et de répétitions, la chanson sera enfin prête à être présentée. Le grand moment est prévu le samedi 13 septembre, lors de la journée de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. À cette occasion, les résidents auront la fierté de chanter leur création commune, symbole d'unité, de mémoire et d'espérance.

Un projet porteur de sens qui montre combien la musique peut être un formidable outil de lien social et de solidarité.

Ça s'est passé en Aout

Fête des anniversaires

Samedi 30, la résidence a célébré avec entrain les anniversaires du mois d'août. Pour l'occasion, les résidents ont troqué leur timidité contre des micros afin d'animer un karaoké convivial et festif. Les voix se sont élevées, tantôt douces, tantôt entraînantes, faisant résonner des airs connus de tous. Chacun a trouvé sa manière de participer : en chantant, en tapant des mains ou en fredonnant les refrains familiers.

L'ambiance était à la fois chaleureuse et complice : sourires, rires et applaudissements ont rythmé l'après-midi. Les résidents fêtés ont reçu de belles attentions, entourés de leurs camarades et de l'équipe, dans une atmosphère empreinte de bienveillance et de joie partagée.

Un grand bravo à nos chanteurs d'un jour, et un joyeux anniversaire à tous ceux qui ont soufflé leurs bougies ce mois-ci !

Encore joyeux anniversaire à Madame Suzanne CAHORS, madame Maguy LEGER, madame Ginette DIDION et madame Béatrice BEUGNET



Photos d'Aout



Atelier Créatif 05/08



Tir!! 12/08



Cueillette des pommes 16/08



Partie de domino 08/08



Retour de marché 08/08



Réunion du CVS 28/08



Gym douce 15/08



Epluchage du concombre 14/08

Bon à savoir

Anniversaire



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Mme Annie LECHEVALIER le 04
Mme Helena LAURIN le 05
Mme Arlette FEUILLET le 14
Mme Marcelle GOEDGEBEUR le 15
M Olivier LAPLAUD le 16

Départs



Nous avons une pensée pour:

Mme Dolores TOMIC
Mme Louise MAZEUR

Familyvi



Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?
Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à l'accueil votre code résident !
Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.
Vous ne recevez jamais de notification, pensez à mettre votre application à jour et à nous le signaler.

Permanence équipe d'encadrement

De 8h à 20h la semaine et de 10h à 18h le week-end

Directrice

Chérazad ZAOUI

Assistante de direction

Amélie GRANDIERES

Responsable hôtelière

Céline CORNET

Médecin coordonnateur

Cécile DURU JUSTINIEN

Le lundi, mardi et le jeudi

Infirmière coordinatrice

Priscilla LAGANT

Enseignante APA

Alexane KORCHIT

Le Mardi, Jeudi et le vendredi matin

Psychologue

Félix LONGA

Le vendredi

Animateur remplaçant

Yann AUTISSIER

Du mardi au samedi

Coiffeuse

Florence

Le Jeudi

Agent de maintenance

Jean LEBEE

Du lundi au vendredi

Elections du Conseil de la Vie Sociale



Nous avons le plaisir de vous informer que nous allons procéder, conformément à la réglementation en vigueur, à l'élection du Conseil de la Vie Sociale. Les élections auront lieu en date du 15 septembre 2025.

Si vous le souhaitez, vous pouvez faire acte de candidature afin de représenter le plus largement possible l'expression des résidents, des familles et/ou de leurs représentants légaux.

Nous restons à votre disposition pour répondre à vos questions éventuelles sur les missions de cette instance.

Bon à savoir

Réservation pour les repas



À la Résidence Tiers Temps, nous savons combien les moments partagés autour d'un repas sont précieux. C'est pourquoi nos résidents ont la possibilité d'inviter leurs proches, le midi ou le soir, pour profiter ensemble d'un déjeuner ou d'un dîner convivial.

Ces repas se tiennent dans le salon des familles, un espace chaleureux et intimiste, pensé pour préserver la convivialité et l'intimité de chacun. Vous serez accueillis et servis par notre maître d'hôtel, toujours attentif à faire de ce moment une parenthèse de plaisir et de partage.

Pour faciliter l'organisation, il suffit simplement de prévenir l'accueil la veille de votre venue.

Et pour rendre l'instant encore plus gourmand, nos cuisiniers peuvent préparer, sur demande, de délicieux gâteaux personnalisés.

Dates à retenir



- Lundi 1^{er} : Rentrée scolaire
- Samedi 13 : Tous en chœur pour Alzheimer
- Mercredi 17: Balade à Vieux Moulin
- Jeudi 18 : Sortie
- Vendredi 19: Sortie à St-Jean-aux-Bois
- Dimanche 21 : Randonnées solidaire avec France Alzheimer
- Du 20 au 21: Journée du Patrimoine
- Lundi 22 : Automne
- Samedi 27 : Fête des anniversaires

Bon à savoir

Portrait

Nous vous proposons cette rubrique pour vous faire découvrir les différents métiers que vous pourrez rencontrer au sein de la résidence et du personnel.

Les ASH

Dans la vie quotidienne d'un EHPAD, l'Agent de Service Hôtelier (ASH) occupe une place indispensable. Véritable pilier de l'organisation, il contribue chaque jour au confort, à l'hygiène et au bien-être des résidents.

Dès le lever du jour, l'ASH prépare et sert les petits-déjeuners. C'est un moment privilégié, souvent empreint de convivialité, où un sourire et une attention particulière permettent de bien commencer la journée.

Après le service du matin, l'ASH se consacre à l'entretien des chambres et des locaux communs. Hygiène, propreté et confort sont au cœur de ses missions, afin que chaque résident évolue dans un cadre accueillant et rassurant.

À l'heure du repas, l'ASH assure le portage des repas en chambre ou participe au service en salle de restaurant. Elle veille à ce que chacun reçoive son repas dans de bonnes conditions, avec respect et bienveillance.

Au-delà des tâches techniques, le métier d'ASH est profondément humain. Chaque geste, chaque mot échangé contribue à créer une atmosphère chaleureuse et à maintenir le lien social.

Bon à savoir

Le rôle des Agents de Service Hôtelier est donc bien plus qu'un simple service : c'est une présence quotidienne, discrète et attentive, qui participe directement à la qualité de vie des résidents en EHPAD.



Rosa



Sophie Charlotte



Olga



Nathalie



Nadège



Fatou

Semaine du 31 Aout au 6 Septembre

	Matin			Après- midi			
Dimanche	11h00 Messe télévisée			Salon d'animation 15h00 Sortie au Jardin Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignants	
Lundi	Réveil en douceur			Salon d'animation 15h00 Jeux de Mots Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante	
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon d'animation 15h00 Atelier Ecriture Avec Yann	Salon d'animation 16h00 Ça décoiffe Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante	
Mercredi	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Jardin 12h00 Déjeun é dans le Jardin Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Chantons avec Pontpoint Avec Yann	Salon de Coiffure 15h00 Soins Esthétique Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant	
Jeudi	Réveil en douceur		Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Yann & Alexane	Salon des Remparts 14h00 La Chorale Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier créatif Avec Yann	Salon d'animation 16h10 Atelier équilibre Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Vendredi	Salon Détente 10h30 Atelier Relaxation Avec Alexane	Salon des Remparts 10h30 La Chorale Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Gym Douce Avec Yann		Salon d'animation 16h30 Puzzle Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Samedi	Salon des remparts 10h30 La Chorale Avec Yann		Salle d'animation 11h30 Revue de Presse		Salle d'animation 15h00 Club Littéraire Avec Yann		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble

Semaine du 7 au 13 Septembre

	Matin				Après-midi		
Dimanche	11h00 Messe télévisée				Salon d'animation 15h00 Loto Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie
Lundi	Réveil en douceur				Salon d'animation 15h00 Chantons en cœur Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann			Salon d'animation 15h00 Atelier Mémoire Avec Yann	Salon d'animation 16h00 Danse sur chaise Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante
Mercredi	Salon des Remparts 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Chantons avec Pontpoint Avec Yann	Salon de Coiffure 15h00 Soins Esthétique Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Jeudi	Salon des Invités 10h00 Accompagnement Numérique Avec la Cyber Base	Salon des Remparts 10h30 La Chorale Avec Yann		Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Yann & Alexane	Salon d'animation 15h00 Atelier Cuisine Avec Yann	Salon d'animation 16h10 Sport et musique Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Vendredi	Salon Détente 10h30 Atelier Relaxation Avec Alexane		Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salon d'animation 15h00 Gym Douce Avec Yann	Salon d'animation 16h30 Puzzle Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Samedi	Réveil en douceur		À Beauvais 14h30 Tous en Chœur pour Alzheimer		Salle d'animation 15h00 Projection Film Avec Aide Soignante		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante

Semaine du 14 au 20 Septembre

	Matin		Après- midi				
Dimanche	11h00 Messe télévisée		Salon d'animation 15h00 Gym douce Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie		
Lundi	Réveil en douceur		Salon d'animation 15h00 Le p'tit Bac Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante		
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 14h30 Conf. Happy Visio Avec Yann	Salon d'animation 15h00 La Dictée Avec Yann	Salon d'animation 16h00 Danse sur chaise Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante	
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	14h30 Ballade à Vieux Moulin Avec Yann	Salon de Coiffure 15h00 Soins Esthétique Avec Aide Soignant	Salon d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Jeudi	Salon des Remparts 10h00 Visite des enfants de la Crèche Avec Yann		Jardin 12h00 Déjeuné dans le Jardin Avec Yann & Alexane	13h30 Sortie Avec Yann & Alexane	Salon d'animation 15h00 Le P'tit Bac Avec Aide Soignante	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant	
Vendredi	Salon Détente 11h30 Atelier Relaxation Avec Alexane	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	14h00 Sortie Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Bowling Avec Aide Soignante	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant		
Samedi	Salon des remparts 10h30 La Chorale Avec Yann	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salle d'animation 15h00 Repassons le Certificat d'étude Avec Yann		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante		

Semaine du 21 au 27 Septembre

	Matin		Après- midi				
Dimanche Journée Mondiale Alzheimer	11h00 Messe télévisée		Salon d'animation 15h00 Loto Avec Aide Soignant	À Clairoux 15h00 Marchons pour Alzheimer Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie		
Lundi Automne	Réveil en douceur		Salon d'animation 15h00 Thé Dansant Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante		
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier Mémoire Avec Yann		Salon d'animation 16h00 Atelier équilibre Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante	
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier écriture Avec Yann	Salon de Coiffure 15h00 Soins Esthétique Avec Aide Soignant	Salon des remparts 16h30 La Chorale Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Jeudi	Réveil en douceur		Salon d'animation 15h00 Atelier Cuisine Avec Yann	Salon d'animation 16h10 Ça décoiffe Avec Alexane		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant	
Vendredi	Salon Détente 11h30 Atelier Relaxation Avec Alexane	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Gym Douce Avec Yann	Salon d'animation 16h30 Puzzle Avec Yann		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant	
Samedi	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann		Salle d'animation 15h00 Fête des Anniversaires Avec Yann		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante		

Semaine du 28 Septembre au 4 Octobre

	Matin		Après- midi			
Dimanche	11h00 Messe télévisée		Salon d'animation 15h00 Bowling Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Stéphanie	
Lundi	Réveil en douceur		Salon d'animation 15h00 Jeux de Société Avec Aide Soignant		Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante	
Mardi	Salon d'animation 10h30 Point Menu Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier d'écriture Avec Yann	Salon d'animation 16h00 Atelier équilibre Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignante	
Mercredi	Salon d'animation 10h00 Visite des enfants de l'IME Avec Yann	10h30 Sortie au marché Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Thé dansant Avec Yann	Salon de Coiffure 15h00 Soins Esthétique Avec Aide Soignant	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant
Jeudi	Salon des Remparts 10h00 Visite des enfants de la Crèche Avec Yann	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Atelier Créatif Avec Yann & Alexane	Salon d'animation 16h10 Ça décoiffe Avec Alexane	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant	
Vendredi	10h30 Sortie à la Bibliothèque Avec Yann	Salon d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salon d'animation 15h00 Gym Douce Avec Yann	Salon d'animation 16h30 Puzzle Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide Soignant	
Samedi	Salon des remparts 10h30 La Chorale Avec Yann	Salle d'animation 11h30 Revue de Presse Avec Yann	Salle d'animation 15h00 Club Littéraire Avec Yann	Salon d'animation 17h30 Un moment ensemble Avec Aide		

Bon à savoir

Que faire à Compiègne et sa région

La fête des Associations

Rendez-vous incontournable de la rentrée, la Fête des Associations de Compiègne se tiendra le samedi 13 septembre. Tout au long de la journée, les Compiégnois pourront découvrir la richesse et la diversité du tissu associatif local.

Sports, culture, loisirs, solidarité, environnement... plus de 250 associations seront présentes!



Journées Européennes du Patrimoine



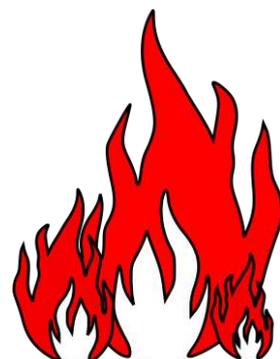
Venez redécouvrir le patrimoine compiégnois lors des Journées du Patrimoine, samedi 20 et dimanche 21 septembre !

Entrée gratuite, visites exclusives et de nombreux ateliers vous attendent pour plonger au cœur de l'histoire locale. Une belle occasion de (re)découvrir les trésors de Compiègne en famille ou entre amis ! Programmation à retrouver dans le Picantin

Un peu de détente

Les actualités marquantes

Le 5 août, un incendie de forêt s'est déclaré dans les Corbières. Il s'est étendu sur 17 000 hectares et a brûlé pendant trois semaines, touchant 16 communes. Ce feu dévastateur a détruit 36 maisons et causé la mort tragique

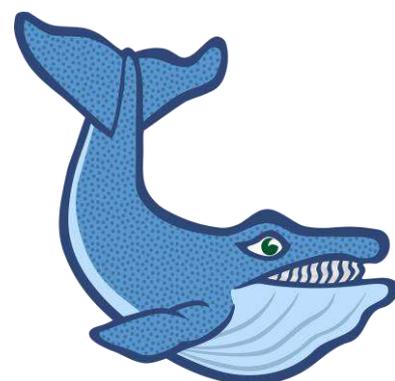


d'une femme à son domicile, malgré l'intervention de 2 000 pompiers. C'est le pire feu de forêt qu'ait connu la région depuis 1973, rappelant l'importance de la vigilance face aux risques estivaux.



Un joueur français a remporté 250 millions d'euros à l'EuroMillions le 19 août 2025, établissant un record national. Cette victoire a apporté une lueur d'espoir et de joie à de nombreux Français en cette période estivale.

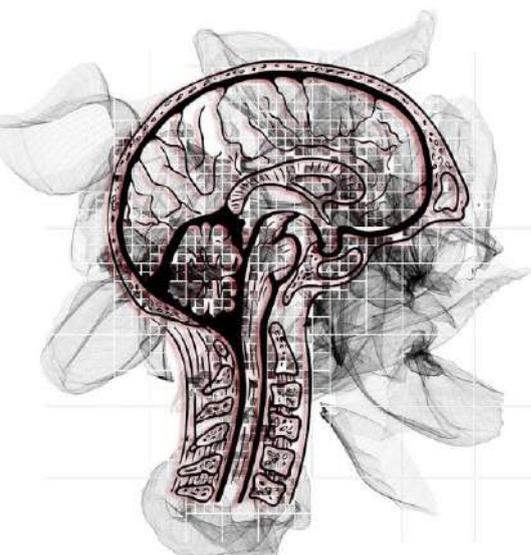
Bonne nouvelle pour les baleines à bosse ! Au large de l'Australie, les observateurs notent plus d'affrontements entre mâles en saison de reproduction, signe d'un nombre croissant de prétendants.



Autrefois rares, ces rivalités laissaient place au chant, suffisant pour séduire. Aujourd'hui, avec des populations en hausse, la compétition s'intensifie, preuve encourageante du rétablissement de l'espèce.

Un peu de détente

Zoom sur : La Maladie d'Alzheimer



La maladie d'Alzheimer est une maladie du cerveau qui entraîne une perte progressive de la mémoire et de certaines capacités de réflexion. Elle fait partie des maladies dites « neurodégénératives », c'est-à-dire qu'elle évolue lentement au fil du temps.

Qui est concerné ?

En France, environ 1 million de personnes vivent avec cette maladie. Elle apparaît le plus souvent après 65 ans, mais peut aussi toucher des personnes plus jeunes. Elle n'est pas une conséquence « normale » du vieillissement, même si l'âge est un facteur de risque.

Quels sont les signes ?

Les premiers symptômes peuvent être discrets :

- Oublier plus souvent des événements récents,
- Avoir du mal à retrouver ses mots,
- Se sentir désorienté dans le temps ou l'espace,
- Avoir des changements d'humeur ou de comportement.
- Peu à peu, la personne peut avoir besoin d'aide pour certaines tâches du quotidien.

Un peu de détente

Peut-on guérir de la maladie d'Alzheimer ?

À ce jour, il n'existe pas de traitement qui guérisse la maladie. En revanche, il existe des soins et des activités qui permettent de ralentir son évolution et de préserver la qualité de vie.

L'importance de la stimulation

Les activités proposées en EHPAD jouent un rôle essentiel : Les ateliers mémoire aident à entretenir les souvenirs,

Les activités physiques douces favorisent le bien-être, La musicothérapie, les jeux, les échanges apportent plaisir et détente,

Vivre avec Alzheimer ne concerne pas seulement la personne malade, mais aussi ses proches. Le soutien des familles, des soignants et des associations est essentiel

Un message d'espoir

Si la maladie d'Alzheimer reste un défi médical, la recherche progresse. De nombreuses initiatives existent pour accompagner les malades et leurs aidants, en mettant en avant ce qui reste possible plutôt que ce qui se perd.



Un peu de détente

Poésie du mois

Le Cancre

De Jacque PREVERT (1900-1977)

Il dit non avec la tête
mais il dit oui avec le cœur
il dit oui à ce qu'il aime
il dit non au professeur
il est debout
on le questionne
et tous les problèmes sont posés
soudain le fou rire le prend
et il efface tout
les chiffres et les mots
les dates et les noms
les phrases et les pièges
et malgré les menaces du maître
sous les huées des enfants prodiges
avec les craies de toutes les couleurs
sur le tableau noir du malheur
il dessine le visage du bonheur.



Un peu de détente

Quizz

1. Quel fruit est traditionnellement récolté en septembre ?
 - a) Des pommes
 - b) Des cerises
 - c) Des Fraises

2. Quelle fête internationale a lieu le 21 septembre ?
 - a) La journée mondiale de l'eau
 - b) La journée de la musique
 - c) La journée internationale de la paix

3. Quel oiseau migre souvent en automne ?
 - a) L'hirondelle
 - b) le moineau
 - c) Le pigeon

4. Quelle odeur évoque souvent l'automne ?
 - a) Le muguet
 - b) Les foins coupés
 - c) Les feuilles mortes

Un peu de détente

Mots fléchés

SIGNE DISTINCTIF ABDIQUER		COMPAS- SION AUX ÉCHECS		ENFERMAIS INSTRU- MENT DE PÊCHE		MANQUE GNAGNAN		BON POUR ÊTRE PERDU
CORRIGERA UNE PHRASE SÉDUISANTS								
PAS LÀ-BAS		LES MEILLEURS INUTILITÉS						
			FATIGUÉ MOMENT				IMPÔT	
LIA METTRA EN TERRE					PORTEUR DE ROUES	POST SCRIPTUM		
								ENTRE 0:00 ET 12:00
POUR TENIR SAISIT						LA TIENNE PRONOM		
				AU SKI BOUQUINÉ				
RIVERAIN DU PÔ								POUR INDIQUER UN DOMAINE
ALLURE SE LÂCHE POUR S'ALLÉGER						RÈGLE		
				AVEC LES AUTRES				

Un peu de détente

Solution - Quizz

1. b) En Normandie, certaines pommes sont récoltées dès septembre pour fabriquer le cidre... et certaines variétés peuvent se conserver jusqu'au printemps suivant !
2. d) La Journée internationale de la paix a été instaurée par l'ONU en 1981, mais elle n'a été officiellement célébrée le 21 septembre qu'à partir de l'an 2001.
3. a) Les hirondelles peuvent parcourir plus de 10 000 km pour rejoindre l'Afrique avant l'hiver.
4. c) L'odeur des feuilles mortes provient de composés libérés par les micro-organismes qui décomposent la matière.



T O U S E N C H Œ U R P O U R
— A L Z H E I M E R —

Ateliers & Conférences

Samedi 13 Septembre 2025

de 14h30 à 18h00

E N T R É E L I B R E

Ateliers & Conférences se tiendront

Hôtel du Département - 1 rue Cambry - 60000 Beauvais
Parking à l'intérieur du Parc